



Reflexion Partnerschaft und Familie

Partnerschaft

Welche Aspekte / Umstände / Situationen / in der Partnerschaft...
Welche Verhaltensweisen meiner Partnerin ...

	...erfreuen und erfüllen mich:
	...sind eine kreative Herausforderung und dienen meinem Wachstum:
	...sind Herausforderung denen ich ambivalent gegenüberstehe:
	...machen mich traurig:
	...frustrieren mich:

Familie

Was stimmt für mich?	Was will ich bewegen?
----------------------	-----------------------

Hallo Mann!

Übernimm du als Mann die Initiative für die Entwicklung deiner Familiensituation und deiner Partnerschaft. Das heißt nicht, dass du alles selbst tun musst. du sollst es initiieren.

– Manches auch selbst tun. Brauchst du Feedback und Unterstützung?

Ich freue mich auf dich!

Herzlich!

Lorenz Kraus