



Balance-Check zum Ganz-Sein

Wieviel Raum haben die Themen in meinem Leben?

Raum für mich selbst und das Ganz-Sein

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Beruf und Karriere

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Lebensvision und Ziele

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Sinn und Herzweisheit

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Familie

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Partnerschaft

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Sexualität

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Beziehungen | Kontakte

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Freude und Spaß

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Männerfreundschaft

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Körper | Gesundheit | Fitness | Burnout-Prävention

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
zu wenig										zu viel

Hallo Mann!

Wenn es da etwas zu tun gibt – packe es an – jetzt!

Hol Dir deine Entschlossenheit zurück!

Ich bin dabei! Schreib ein Mail.

Lorenz Kraus